



Neutraler Quartierverein
Bruderholz



Das **neue Mini** Quartalsprogramm **I-21**

Animation mit **Robi-Spiel-Aktionen**

Vollmondtreff Bruderholz beim **Café Streuli**

FILM'ittwoch mit «Knives Out» & «Chihiros Reise»

ONLINE Philosophisches Café - Hatha Yoga - Qigong

Vorträge Mindfulness Yoga & Bergparadies Nepal

Kurs Handspinnen «gestern & heute»

mieten@quartieroase.ch

www.bruderholz.org

www.quartieroase.ch

An

die geschätzten
Bewohnerinnen
und Bewohner
auf dem
Bruderholz
und Umgebung

cms
Christoph Merion Stiftung

GG Basel

**Quartier
Treffpunkte
Basel**

mit Unterstützung des



Kanton Basel-Stadt

Krönender Jahreswechsel 20/21 mit Nadelstichen

Was für eine Zeit voll von Nadelstichen, in der Beschimpfungen und Verunglimpfungen in jeglicher Form auch ausserhalb der Norm mit eindrücklichen Gebärden tief in unser Soma fast bis ins Koma eingeimpft werden.

Was für eine Zeit voll von Nadelstichen, in der von Herdenimmunisierung und Impfstrategien die aufopfernde Rede ist, welche das baldige Herumtollen sicherer und vor allem möglicher machen sollen.

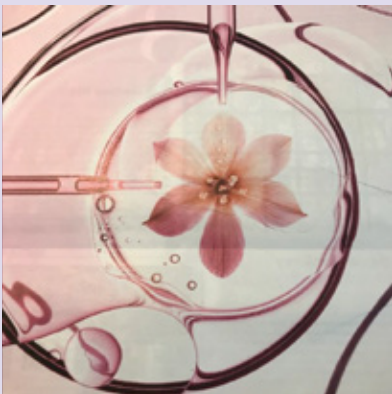
Was für eine Zeit voll von Nadelstichen, in der in unserer Nase wohlbekommend herumgestochert wird, um jene Keime der Natur aufzustöbern und zu verwalten, welche uns langsam geschmacklos vorkommend in Atem halten.

Was für eine Zeit voll von Nadelstichen, in der wir im Kollektiv mit Masken herumlaufen, die täglich an die Basler Fasnacht denken lassen, welche auch im 2021 uns fehlen oder uns so passen wird, wir können's alle nicht fassen.

Was für eine Zeit voll von Nadelstichen, in der die Pflegenden an die Grenzen ihrer Energie gehen und sich mit einem müden Lächeln und Hecheln bei fehlenden Noten abgeklatscht sehen, und fast niemand kann es verstehen.

Was für eine Zeit voll von Nadelstichen, in der mehr als zu zweit gar nichts mehr geht und wie vom Winde verweht, die Energie der Gruppendynamik fast schon unheimlich stillsteht und versteht wie frau/mann klimafreundliche Annäherungen begeht.

Was für eine Zeit voll von Nadelstichen, die uns ungebremst hoffen lässt, dass durchnässt von Tränen wir uns können bald wieder auch nach unseren liebsten Aktivitäten sehnen und uns ungehemmt in vergangenen Zeiten wähen.



Was für eine Zeit voll von Nadelstichen, in der wir die Oase missen aber intuitiv wissen, dass hin- und hergerissen Kontakte unser Lebensballon wie Nadelstiche beflissen anstechen und dabei berechenbar hervorstechen aber ihn nicht platzen lassen.

Lassen Sie uns **nicht im Stich**, sondern **platzen** Sie hinein

Wir freuen uns auf Sie **auch im 2021** !!!

Balz Briner

Koordinator Quartieroase Bruderholz



Philosophierende trotzen Corona.

'trotzdem' gemeinsam diskutieren
mit **Philosophischem Brief und Video-Dialog**



Philosophisches Café

jeden 2. Freitag-Nachmittag im Monat
(8. Januar / 12. Februar / 12. März 2021)

Falls Sie bisher noch keine elektronische Einladung erhielten:

> **Schreiben Sie ein eMail an**
philosophisches.cafe@quartieroase.ch
mit dem Stichwort "Philosophischer Brief Ja"

... und Sie erhalten jeweils am **Vorabend (Donnerstag)** den **Einführungs-Text** mit Fragestellungen zum Lesen und Ausdrucken.

Am **Freitag um 17-18:30** Uhr treffen wir uns dann im Philosophischen Café **per Computer**.

Alle sind herzlich eingeladen - auch Personen mit nur wenig Computer-Kenntnissen können ohne Probleme teilnehmen!

Das Philosophische Café wird organisiert von Luka Takoa, Lucette Baier, Kevin und Michaela Collins, Georg Junge, Bernadette Züger, Verena Thomi und Emil Angehrn. **Weitere Infos:** Luka.Takoa@gmail.com / www.Luka-Takoa.com/philosophisches-cafe



Von der Spindel zum Designer-Garn *Handspinnen – gestern und heute*

In diesem Workshop lernen Sie ihr eigenes Garn zu spinnen.

Mit dem Blending Board oder der Kardiermaschine können

Farbmischungen und Farbverläufe gestaltet und versponnen werden.

Sabine Weissen und Susanne Schaub freuen sich auf einen kreativen Workshop mit Ihnen.

Ort: QuartierOASE, Bruderholzallee 169, 4059 Basel

Kursdaten:

Dienstag, 26. Januar, 17.15-18.45 Uhr: «Grundlagen: Spinnen lernen mit der Spindel»

Dienstag, 2. Februar, 17.15-18.45 Uhr: «Spinnrad und Zwirntechniken»

Dienstag, 9. Februar, 17.15-18.45 Uhr: «Kreativ mit Farben und Fasern»

Kosten: Fr. 120.- / alle 3 Termine (inkl. Material)

Die Termine können einzeln gebucht werden für Fr. 50.- / Termin

Anmeldung bis 17. Januar 2021 an:
susanne.schaub@renaux.ch 061 333 23 60



Samstag 6.2.2021, 14.00 – 15.00 Uhr

MINDFULNESS & YOGA WORKSHOPS FOR CHILDREN

Help your children learn lifelong wellbeing skills!

Why Mindfulness?

Teaching young children Mindfulness helps them to regulate their emotional state and focus their attention. These skills will serve them throughout their lives.

I organize workshops in French and English in Basel for:

- ✓ Children from age 6 to 12 years and teenagers
- ✓ 45 minutes on average
- ✓ Take home tips and advice for parents & children
- ✓ Programs available for schools or privately (in the comfort of your house)

Interested – Lets discuss:

Alexandra Lejeune

lejeunealexandra@hotmail.com

+41 (0)79 536 80 97





Animation in der QuartierOase

Mobile Animation ist ein spiel- und sozialpädagogisch orientiertes Projekt des Vereins Robi-Spiel-Aktionen. Wir sind mit unseren Lastvelos in den verschiedenen Parks und Spielplätzen unterwegs und jeden zweiten Mittwoch in der QuartierOase. Wir bieten verschieden Spiel- und Bastelprojekte an. Jeweils von 14.00 Uhr-17.00 Uhr.

13.1.'21: Malprojekt

27.1.'21: Ausflug Bauernhof „Klosterfiechten“ (Teilnahme nur ganzer Nachmittag 14-17Uhr möglich)

10.2.'21: Filmnachmittag (Filmstart 14.30)

Fasnachtsferien

10.3.'21: Backstube

24.3.'21: Osterbasteln

Frühlingsferien

21.4.'21: Blumenprojekt



Wir freuen uns

Delia & Krischan

079 396 40 19 mobileanimation@robi-spiel-aktionen.ch



Herzlich Willkommen – A Warm Welcome

Corona bedingte Absagen/Verschiebungen bitte unter
www.quartieroase.ch vorgängig konsultieren - **Danke !**

«MÄNNERPALAVER» Do von 20.00 - 22.00

4. Februar - 4. März - 1. April - 6. Mai

Seit mehr als 10 Jahren heisst es Männer geniesst ohne geführte Moderation und nicht themenspezifisch in Eigeninitiative und mit männlicher Intuition einen monatlichen Abend zum Palavern, was das Zeug hält! Anmeldung und Erfahrung sind nicht nötig! Jeder ist immer willkommen!

«FRAUE-DRÄFF» Do von 19.45 - 21.45

28. Januar - 25. Februar - 25. März

Im Sinne des seit Jahren erfolgreichen verbindenden Männerpalavers hat mit diesem Gefäss auch für Frauen die Möglichkeit eingeschlagen, sich locker regelmässig im Quartier austauschen zu können. Der Anfang ist mehr als geglückt! Auch Du bist herzlich willkommen! Eine Anmeldung ist nicht nötig!

«MUSIKER*INNEN Treff» vom Bruderholz

Samstag 20. Februar 2021 10.00 - 12.00

in der Quartieroase **Thema: Vorbereitung für musikalische Begleitung an der Buchvernissage**

«OASE INTERNATIONAL» Bruderholz
wednesday 24. march 2021 20.00 - 22.00

Info: brygela@bluewin.ch oder 0041 79 434 00 12

«GESUNDHEITSTREFF» für Fachpersonen

mit Interesse zum Bruderholzboden

Dienstag 30. März 2021 19.30 - 21.30

Anmeldung erwünscht - nicht zwingend: docmed-briner@hin.ch

«ÄRZT*INNEN Treff» mit Wohnsitz- oder/und Arbeitsort Bruderholz

Donnerstag 20. Mai 2021 18.30 - 20.00

Nach längerer Pause wagen wir wieder einmal einen Versuch und freuen uns gerade mit interessanten Geschichten im Corona-Gepäck auf einen virenfreien Austausch nicht nur medizinisch auch nachbarschaftlich ansteckend, um zu begreifen/spüren wieviel Potential auf unserem Hügel steckt !

Anmeldung auch kurzfristig zur besseren Organisation und Mitbringen von Kolleg*innen erwünscht

Liebe Besucherinnen und Besucher

Wir freuen uns, wann immer Corona es zulässt, Euch wieder im Quartiertreffpunkt begrüßen zu dürfen!

Es ist uns ein Anliegen, dass möglichst viele Angebote stattfinden können. Damit dies möglich ist, wurden Schutzkonzepte erstellt. Die offenen Treffpunkte und weitere Angebote können somit unter gewissen Einschränkungen und unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregeln wieder durchgeführt werden.

Es ist sehr wichtig, dass sich in nächster Zeit alle an die nachfolgenden Regeln halten:

- Beim Betreten der Quartiertreffpunkte **Hände waschen oder desinfizieren**
- Die **Abstandsregeln** zu Mitarbeitenden und anderen NutzerInnen einhalten
- Die **maximal zulässige Personenanzahl** in den Räumlichkeiten einhalten
- Wenn immer möglich **persönliche Gegenstände** von anderen Nutzenden und von Mitarbeitenden nicht anfassen
- **Bodenmarkierungen** beachten
- Bei **Krankheitssymptomen** bitte den Quartiertreffpunkt nicht besuchen.
- Wir bitten euch, uns im Falle einer **Ansteckung** zu kontaktieren, damit BesucherInnen, die sich zum gleichen Zeitpunkt im Quartiertreffpunkt aufhielten per E-Mail informiert werden können.

Damit die **Rückverfolgbarkeit** sichergestellt werden kann, empfehlen wir euch deshalb, dass ihr euch auf freiwilliger Basis in die **Präsenzliste** eintragt.

Lesematerial und Informationsflyer stehen reduziert zur Verfügung und werden gerne auf Anfrage zusätzlich ausgehändigt. **Spielsachen** und **Textilmaterialien** wurden auf das Notwendige reduziert und werden regelmässig gereinigt oder gewaschen.

Die Räumlichkeiten werden regelmässig **gelüftet** sowie häufiger und mit grösster Sorgfalt **gereinigt**.

Wir danken für eure Mithilfe!

Programm Jan - März 21



QuartierOASE
Kultur- & Quartiertreffpunkt Bruderholz

cms GG Basel
Christoph Merian Stiftung

**Quartier
Treffpunkte
Basel**

Verein QuartierOASE Bruderholz
Bruderholzallee 169, 4059 Basel
www.quartieroase.ch
www.quartiertreffpunktebasel.ch
mailto:quartieroase@gtp-basel.ch

Corona bedingte Absagen/Verschiebungen bitte unter
www.quartieroase.ch vorgängig konsultieren - Danke !

Feste Veranstaltungen:			Info:	Tel.
MoDi	Zeit offen	Café Bâance Rhythmik & Gleichgewicht - Info folgen	Marco Oesterlin	061 267 46 08
MoDi	14.30 - 17.00	Jass-Plausch ab 04.21 wieder in der Quartieroase	Brigitte Zwicky	061 361 62 72
Do	19.45 - 21.45	Fraue-Dräff 28.01. / 25.02. / 25.03. / 29.04. / 27.05.	Silvia Schaub	061 361 37 88
Do	20.00 - 22.00	Männer-Palaver Bruderholz 4.02./ 4.03./ 1.04./ 6.05.	Balz Briner	079 474 67 57
Fr	17.00 - 18.30	Philosophisches Café online 8.01./12.02./12.03./ 9.04.	Luka Takoa Schmid	079 948 58 70
Vorträge / Exkursionen / Beratung / Berufstreffen / Film / Vollmondapéro				
Di	05.01. 18.00 - 19.30	Neujahrsapéro bei der Tanne mit Hypokras	Conrad Jauslin	061 467 68 13
Do	28.01. 18.30 - 20.00	Vollmond - Apéro beim Bäckerei Café Streuli	Christine Streuli	061 362 07 10
Sa	06.02. 14.00 - 15.00	INFO: Mindfulness & Yoga WS for Children	Alexandra Lejeune	079 536 80 97
Sa	13.02. 10.30 - 12.00	Quartier Sprechstunde mit dem Vorstand	Conrad Jauslin	061 467 68 13
Sa	20.02. 10.00 - 12.00	«Musiker*innentreff» in der Quartieroase	Balz Briner	079 474 67 57
Mi	24.02. 20.00 - 22.00	FILM'ittwoch: «Knives Out» (Ed)	Stefan Nölker	061 271 36 45
Di	02.03. 19.30	Bildervortrag: NEPAL schön & bitterarm mit Christine Winkler	A. Bryner	079 434 00 12
Mi	17.03. 20.00 - 22.00	FILM'ittwoch: «Chihiros Reise ins Zauberland»	Stefan Nölker	058 285 78 78
So	14.03. 16.00 - 18.00	Kleider Tausch Börse: «Ein Geben und Nehmen» mit Cüpli 5.- www.janineziltener.ch		
Mi	24.03. 20.00	Bruderholz „Oase international Treffen – Meeting“	Angela Bryner	079 434 00 12
Di	30.03. 19.30	Gesundheitstreff für Fachpersonen Arbeitsort Bruderholz	Balz Briner	079 474 67 57
Kinder & Jugend: Gesundheit & Kreativität				
Mi	14.00 - 15.30	Aquarell-Malkurs ab 7 J 20.01.- 3./17.02.- 3./17.03.	Cécile Huber	061 361 76 19
Mi	14.00 - 17.00	Robi-Spiel-Aktionen 5-12J 13./27.01.- 10.02.- 10./24.03.	Delia Pedrazzini	079 396 40 19
Kurse & Vorträge mit Kosten: Anmeldung organisatorisch erwünscht				
Mo&Do	18.15 - 19.30	Hatha-Yoga für alle levels – online auf Spendenbasis	Pascal de Carvalho	079 704 60 36
Mo	20.00 - 21.00 & Do 10.30 - 11.30	Qigong Kurse - online	Tanja Jenni	061 331 09 09
Di	26.01./2.02./9.02. 17.15 - 18.45	«Handspinnen gestern und heute»	Susanne Schaub	077 412 82 27
Ausstellungen: «Zarte Impressionen» bis Januar 21 - «Fotographien» noch offen				
Sa	läuft aktuell	«Zarte Impressionen» von Cécile Huber	Cécile Huber	061 361 76 19
Fr	offen	Vernissage: «Fotographien» von Silja Nidecker & Tim Marti	Heidi Kaiser	061 361 44 56
Mieten der QuartierOase für Ihre privaten Anlässe oder Bildergalerie! mieten@quartieroase.ch				061 361 60 20
Finanzielle Unterstützung auf PC 60-657553-6 (IBAN CH51 0900 0000 6065 7553 6, BICPOFICHEXXX)				BB21



VOLLMOND & GEWERBE Bruderholz

Das Leben auf dem Bruderholz findet nicht nur in den eigenen vier Wänden statt.
Das Gewerbe und wir helfen uns gegenseitig auch in schwierigeren Zeiten.
Ein regelmässiger Vollmond-Apéro Outdoor soll diesen Kontakt weiter nähren.

Donnerstag 28. Januar 2021 18.30 - 20.00

Vollmond-Apéro bei

Bäckerei Café Streuli - Christine Streuli

CAFÉ
Streuli
auf dem Hummel



Suchen Sie Gesundheitsfachpersonen/Institutionen
Bieten Sie Angebote im Gesundheitsfach auf dem Bruderholz an

dann lassen Sie es uns wissen - wer? was? wo?



Haben oder Suchen Sie ein Angebot im weiteren Zusammenhang mit Kinderzubehör
Wir schalten das Angebot/Suche dann zur bilateralen Kontaktaufnahme frei - Alles ohne Gewähr.

dann lassen Sie es uns wissen - wer? was? wo?



Suchen Sie MusikerInnen für gemeinsame Übungen, Auftritte
Suchen Sie MusikerInnen für ein Engagement
oder wollen Sie sich für ein Engagement anbieten

dann lassen Sie es uns wissen - wer? was? wo?



Ferien - Haus - Wohnung Mieten - Vermieten - Tauschen

Suchen Sie vertraute Personen, welche Ihre Ferienwohnung - Ihr Ferienhaus mieten
eine Wohnung - ein Haus für Ihre Ferienpläne - einen Käufer - Mieter Ihrer Wohnung - Ihr Haus
eine Wohnung - ein Haus zur Miete - Kauf auf dem Bruderholz

dann lassen Sie es uns wissen - wer? was? wo?

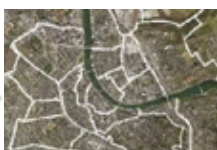
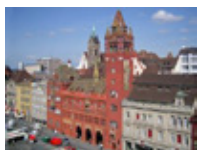


Planen/Haben Sie als mit dem Bruderholz verbundene Musikerin eine eigene Veranstaltung
Konzert - Matinée - Lesung mit Musik - u.a. im Quartier - Räume Basel oder Schweiz-/Weltweit?

dann lassen Sie es uns wissen - wer? was? wo?

Mail an balz.briner@quartieroase.ch wird auf www.quartieroase.ch präsentiert!
Wir möchten **Veranstaltungen von Bruderholz MusikerInnen - Gesundheitsangebote - Ferien-
Wohn- und Kaufangebote - Kinderzubehörangebote - aktuelle Musikerangebote**
von und für die Bruderholzbevölkerung zusammentragen!

?



HERZLICH WILLKOMMEN - WELCOME
QuartierOASE
Kultur- & Quartiertreffpunkt Bruderholz
www.quartieroase.ch Bruderholzallee 169 - 4059 Basel

Quartiersprechstunde

mit dem NQVB & OASE Präsident

Herrn Conrad Jauslin

Samstag 13. Februar 21 10.30 - 12.00

Zwei Vereine, die es sich haben und Ihnen das Leben auf dem Bruderholz erleichtern sollen. Fühlen Sie dem Präsidenten auf den Zahn, löffeln Sie ihn mit Fragen und es wird Ihnen weiter bewusst, in welcher komfortablen Lage wir uns in diesem/unserem Bruderholzquartier befinden, und wie wir diese zusammen erhalten können. Werden Sie oder bleiben Sie Mitglied des NQVB und damit ein Teil der Bruderholztruppe.

Der Kanton BS organisiert seit Jahren im November mit dem NQV Bruderholz zusammen die Begrüssung der jeweils persönlich eingeladenen ca. 300 neuen Quartierbewohner*innen des Jahres auf dem Basler Bruderholzboden und lässt bei einem anschliessenden für alle Bewohner*innen offenen Brunch tiefere Corona konforme Kontakte zu.

Die Neuzuzüger Veranstaltung

Sonntag 09.30 - 11.00 noch offen im Frühsommer 21

mit anschliessenden Brunch 11.00 - 13.00

bitte anmelden bei Angela Bryner 079 434 00 12 angela.bryner@quartieroase.ch

POLI**T**ALK BRUDERHOLZ

Donnerstag noch offen 20 - 22.00

Information - Hintergrund - Austausch - Meinungsbildung

Politik aus erster Hand !

Das Bruderholz ist politisch keine Gemeinde und somit ohne eigene Entscheidungsmöglichkeiten. Nichtsdestotrotz nehmen wir seit Jahren gezielt Einfluss auf die Entwicklung in unserem Kanton.

Erich Bucher FDP und **Tim Cuénod** SP werden durch den Abend führen. Politisieren Sie weiter mit und lassen Sie sich zusätzlich parteiübergreifend über laufende Geschäfte in der Basler Polit-Szene informieren!



**VIEL VERGNÜGEN wünscht Ihre
QUARTIEROASE BRUDERHOLZ**

Verein QuartierOASE Bruderholz
Bruderholzallee 169, 4059 Basel

Tram 15 oder 16 (Haltestelle „Bruderholz“)
Eingang bei Rampe am Gundeldingerrain
(gegenüber der Apotheke "Batterie")

FILM'ITTWOCH IN DER

HERZLICH WILLKOMMEN - WELCOME
QuartierOASE
Kultur- & Quartiertreffpunkt Bruderholz
www.quartieroase.ch Bruderholzallee 165 · 4059 Basel

24. Februar 2021 20.00 - 22.00

Die Kriminalkomödie: Knives Out (Ed)

Der erfolgreiche Krimiautor Harlan Thrombey wird am Morgen nach seinem 85. Geburtstag von seiner Haushälterin Fran in seinem Zimmer tot aufgefunden. Obwohl die Behörden zunächst von einem Suizid ausgehen, befragen zwei Polizisten die verbliebenen Familienmitglieder, um letzte Fragen zu klären. Dabei ist auch der bekannte Privatdetektiv Benoit Blanc (Daniel Craig) anwesend. Infolgedessen befragen die drei alle Angehörigen über die Geburtstagsparty am Abend vor Harlans Tod und über besondere Vorkommnisse in der darauffolgenden Tatnacht.

„Mit seinem Werk würdigt der Regisseur Johnson Autoren wie Agatha Christie und Arthur Conan Doyle, wobei Knives Out eine feine Linie zwischen Hommage und Selbstparodie aufweist. Dies sei zeitgleich auch eine der größten Überraschungen: der Film schafft es perfekt, den Kriminalfilm und die Komödie miteinander zu verschmelzen.“



17. März 2021 20.00 - 22.00

千と千尋の神隠し

Chihiros Reise ins Zauberland (Jd)

Der weltweit zweiterfolgreichste japanische Film gilt als einer der besten animierten Filme überhaupt (Goldener Bär Berlinale 2002, Oscar 2003).

Die Geschichte um das zehn jährige Mädchen Chihiro das es plötzlich in eine Welt von Hexen, Shinto Geister aller Art und sonderbaren Dämonen gerät; ist fantastisch gestaltet. Sie wächst von einem etwas verzogenen Mädchen zu einer reifen Person heran.

„Einer der besten Filme des Jahres. Neben der Handlung und den Dialogen ist es ein Vergnügen, Chihiros Reise ins Zauberland einfach nur zu betrachten.“



NEPAL atemberaubend schön und bitterarm!



Dienstag, 2. März 2021, 19.30 Uhr

QuartierOASE, Bruderholz

Nepal das Bergparadies mit den majestätischen Gipfeln des Himalayas! Kathmandu, eine quirilige, völlig unüberschaubare Stadt, trotzdem ist sie gezeichnet von Armut und dem Erdbeben 2015!

Es gibt wohl kaum ein Land mit grösseren Gegensätzen. Den tiefsten Eindruck aber haben die Bewohner dieses Landes, die trotz der sichtbaren Armut an allen Ecken und Enden eine Zuversicht und Fröhlichkeit ausstrahlen, bei mir hinterlassen.

Zu meinem Aufenthalt in Nepal kam ich ganz unverhofft. Nepal stand auf jeden Fall nicht auf meiner Reise-Liste. Trotzdem stieg ich dann am 1. Mai 2019 aus dem Flugzeug in Kathmandu und wusste, dass ich die nächsten zwei Monate in diesem Land verbringen werde.

Ein Bericht von einem Trekking ausserhalb der Saison und ein Aufenthalt in einem Strassenkinder Hilfswerk erwartet Sie am 2. März 2021.

Gerne berichte ich Ihnen mehr von diesem faszinierenden Land, das immer dann eine Überraschung bereithält, wenn man es am wenigsten erwartet.

Christine Winkler

Hatha-YOGA

montags & donnerstags 18.15 – 19.30

Die Yogastunde beinhaltet verschiedene wohltuende Übungen:

Körperübungen (Asanas)

Halten die Wirbelsäule und Gelenke beweglich, stärken die Muskulatur und die inneren Organe

Atemübungen (Pranayama)

Die richtige Atmung versorgt den Körper mit Energie.

Entspannungsübungen (Shavasana)

Anspannungen werden durch Entspannungsübungen gelöst - Körper und Geist kommen zur Ruhe

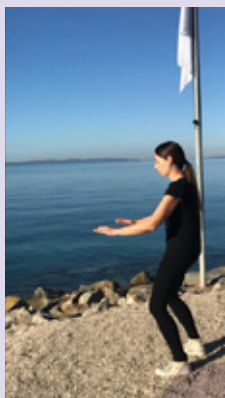
Mitbringen eigene Yogamatte und Decke - bequeme und lockere Kleidung

(Falls keine eigene Yogamatte vorhanden ist, schreib mir eine Nachricht und ich kann dir eine mitbringen.)

Der Kurs ist auf Spendenbasis

Kontakt Pascal de Carvalho Tel.0762317498

Email: pascal.de.carvalho@gmx.ch



QI GONG ist Meditation in fließenden Bewegungen

Durch Bewegung, Atmung und Bewusstsein lassen wir die Energie (Qi) in unserem Körper fließen.

Die Übungen sind für jede Altersklasse geeignet.

Qi Gong Kurse Montag 20.00 - 21.00
Donnerstag 10.30 - 11.30

Tanja Jenni - info@qisana.ch – 061 331 09 09



Kids&Teens Movement's

in der Quartieroase
Bruderholz
Bruderholzallee 169, 4059 Basel

Hast du Spass an Bewegung und
möchtest was neues ausprobieren?

Dance, Yoga and Fun!

jeweils Donnerstags

Kurse:

→ Kids 3,5 -6 Jahre: 15.15- 16.00 Uhr
→ Kids 7-12 Jahre: 16.00- 17.00 Uhr
(mit Hip-Hop und Hausaufgabenbetreuung)

Kursleiterin: Linda Kaiser

Anmeldung und Fragen unter kidsmovements@gmail.com www.childs-fun-yoga.ch

[Versicherung ist Sache der Teilnehmenden]



Herzlich Willkommen

zur

Kleidertauschbörse

Sonntag, 14. März 2021

16 - 18h

in der QuartierOase Bruderholz

Eintritt CHF 5.- incl. 1 Cüpli und Snacks

Bringen Sie Ihre aussortierten Kleider, Schuhe, Taschen und Schmuckstücke
und nehmen Sie mit, was Ihnen gefällt (maximal 10 Gegenstände).

Es wird nur saubere und gut erhaltene Ware angenommen.

INFO
Vernissage
demnächst
folgt



Bestellkarte – Buch mit Spazier-Band und Literatur-Heft
Bestellung per Email möglich: buch@bruderholz.org

Oase erlebt Kunst
Oase erlebt Basel

Vollmond-Apéro

Tauschbörsen

Berufsgruppen-
treffen

Oase geht aus

Fraue-Dräff/
Männer-Palaver

Oase
international

Café Bâlance

FILM'ittwoch

Jass-Plausch

Degustationen/
Kochkurse

PoliTalk

Infoveranstaltungen
aktueller Themen

Kinderplausch/
Aquarell Malkurse

Robi-Spiel-Aktionen

Philosophisches
Café

Tanzpartys

Hatha- und Muki-
Yoga / Qigong

Bildervorträge/
Ausstellungen

C O R O N A
M A C H T /
I S T
L E B E N !

ES GEHT IRGENDWANN WEITER ...

... Das Oasen Feuerwerk 2021 steht bereit ...

... Das Zünden ist aber eine Frage der Zeit !

HAPPY CO & BE FREE 2021 www.quartieroase.ch