

Montags 09.15 - 11.00 & 14.00 - 17.00 Café Balance Rhythmik Stunden verantwortlich **Walter Bill**

Das Café Balance bietet Basler SeniorInnen jeden Montag (ausser während den Schulferien) morgens und nachmittags die Möglichkeit, die Gangsicherheit zu erhöhen, die Sturzgefahr zu reduzieren und Kontakte bei Café & Kuchen zu knüpfen.

Dienstags 1.&3./Mt 14.30 - 16.30 Jass-Plausch auf dem Bruderholz verantwortlich **Pia Maissen CMS**

Weitergeht es für dieses Quartal in der CMS Alterssiedlung Albert Schweitzer Strasse mit dem Jassplausch-Dienstag, welcher auch auf weitere Spielmöglichkeiten ausgebaut werden kann. Die CMS unterstützt diese Kontaktmöglichkeit inkl. Cafégenuss.

FILM'ittwoch jeweils 20.00 in Originalfassung 14.10. / 11.11. / 2.12. verantwortlich **Stefan Nölker**

Bereits mit einem grossen Stammpublikum vor der Leinwand und stets offen für neue Film Liebhaber präsentiert Ihnen Stefan Nölker mit „Mi 14.10. Les Intouchables Mi 11.11. Frühling, Sommer, Herbst, ..Mi 2.12. Doctor Zhivago drei exquisite OasenFilme.

NEU ! Lese Mittwoch Zirkel jeweils 20.00 7.10. / 4.11. / 9.12. Ort wechselnd verantw. **Ute Spengler**

Seit letztem Quartal haben sich Literatur-Interessierte zusammengefunden, welche sich in regelmässigen Mittwoch Sessions in verschiedenen Lokalitäten auf dem Bruderholz treffen und sich auch über weitere Lesehamster freuen. Info: 061 361 17 77

letzter Donnerstag im Mt 20.00 - 22.00 KNIT & MORE verantwortlich **Christina Schnellmann Weber**

Handarbeit tut gut und in guter Gesellschaft erst recht ! Willkommen sind alle, die in gemütlicher Gesellschaft bei einem Glas Wein oder einer Tasse Tee/Kaffee an begonnenen Projekten weiterstricken, -sticken, -häkeln oder -nähen möchten.

Di jeweils 19.30 monatl. TierkreiszeichenTreff für „Geburtstagskinder“ mit Wohnsitz Bruderholz

Di 29.09. „Waage“ - Di 3.11. „Skorpion“ - Di 1.12. „Schütze“ - 19.01. „Steinbock“ verantw. **A. Bryner**

Im IV/15 geht der monatliche Tierkreiszeichen Treff für unsere Geburtstagskinder aller Generationen des Bruderholzbodens weiter. Ein geselliges Zusammensein unter astrologisch „Gleichgesinnten“ jeweils mit Hinweisen und Hintergründen durch die Astrologin Karin Steinemann aus Basel, welche Einblick in die Qualität der einzelnen Tierkreiszeichen gibt mit anschl. Apéro.

NEU ! Donnerstag (ab 29.10.) 14.00 - 16.30 Café Dialogue - Philosophieren im Quartier **Christian Wick**

Gemeinsames Nachdenken, Diskutieren und Philosophieren über die wichtigen Fragen des Älterwerdens. Moderation durch den Philosophen Prof. Andreas Brenner (FHNW/Uni Basel). Kein Vorwissen notwendig. Cafégenuss inklusive

Do 08.10. 14.00 Philosophischer Vortrag: Auch Altern will gelernt sein verantw. **Christian Wick**

Café Dialogue setzt die Reihe fort mit Prof. Andreas Brenner (Uni Basel/FHNW) - Die meisten Ratgeber zum Thema Alter wollen vom Alter nichts wissen: Das Alter als Defizit betrachtet. Philosophische Ansätze können dem Alter die Würde zurückgeben.

Di 20.10. 20.00 Das Theater Basel unter neuer Führung mit **Samuel T. Holzach**

Die Saison des Theaters Basel 2015/16 verspricht Neuerungen in jeglicher Facette, Farbe, Form und Führung. Verwaltungsratspräsident Samuel T. Holzach verführt Sie wortreich informativ in der Oase auf die Bühne und hinter die Kulisse.

Do 22.10. 14.00 Philosophischer Vortrag: Die Vorzüge der Langsamkeit verantw. **Christian Wick**

Café Dialogue setzt die Einstiegsvorträge mit Prof. Andreas Brenner (Uni Basel/FHNW) fort mit der Tatsache: Unsere schnelllebige Welt zwingt die Menschen dazu, Schritt zu halten. Die Langsamkeit des Alters bietet demgegenüber viele Chancen

Di/Do 3./5.11. WORD Di/Do 17./19.11. INTERNET jeweils 10.00-11.45 **PC KURS** verantw. **Angela Bryner**

Vertiefen Sie weiter Ihre PC Kenntnisse am eigenen Laptop unter fachkundiger Anleitung von Arthur Makaya und der WLAN Anschluss in der Oase lernt Sie mit der weiten Welt besser kommunizieren. Kosten 25.-/Tag Info/Anmeldung siehe Flyer !

Sa 07.11. 9.00 - 12.00 Kinesiologische Hausapotheke Workshop mit **Renate Kraft**

Renate Kraft Kinesiologin mit eigener Praxis zeigt viele einfache Tricks aus der Kinesiologie, die man für sich selbst und seine Familie wie auch Freunde anwenden kann. Stressabbau in div. Situationen, die uns in der schnelllebigen Welt herausfordern.

Di 10.11. 18.00 Altersvorsorge : sicher und rechtzeitig verantwortlich. **Stephan Flury**

Alles Wichtige über Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag/Vollmacht. Bestimmen Sie selbst, wer Sie im Bedarfsfall vertreten soll. Erfahren Sie alles Wissenswerte zu einer sicheren Vorsorge. Ausgewiesene Fachleute orientieren Sie ausführlich. Mit Apéro.

Do 12.11. 20.00 – 22.00 Männer Hort früher Männerpalaver mit Pfr Frank Lorenz verantw. **Balz Briner**

Gemeinsames Nachdenken, Diskutieren und Philosophieren über wichtige Fragen des Mann-Sein. Moderation durch Pfarrer Frank Lorenz (Offene Kirche Elisabethen), welcher sich auf die Gegeneinladung mit seinen Männern auf das Bruderholz freut.

Sa 14.11. 14.00 - 17.00 Kerzenziehen in der Oase verantwortlich **Pia Lütolf**

Alle Jahre wieder kommt das Kerzenziehen in die Oase nieder und erfreut Gross und Klein zu einem feinen Preis (5.- / Kerze) ihre eigenen Wachskunstwerke zu kreieren unter der fachkundigen Leitung unserer treuen Pia Lütolf von ROBI Spiel Aktionen.

Di 17.11. 20.00 Vortrag: Hochsensibilität bei Kindern und in der ganzen Familie mit **Corinne Huber**

Erweiterte Wahrnehmung, Reizoffenheit, fragiles „Nervenkorsett“ provozieren andere Verhaltens- und Kommunikationsweisen. Mit bewussten Strategien kann die Lebensqualität, ein friedvolles Miteinander zwischen allen Altersgruppen gefördert werden.

Di 24.11. 20.00 2. Bruderholz ApothekerInnen Treff & Apéro verantwortlich **Christine Raimann**

Nach 3 Jahren Abstinenz freut sich die „Pillen“-Gilde mit Wohnsitz Bruderholz, sich gegenseitig neue Rezepturen vorzustellen

Mi 09.12. 20.00 Rendez-vous des Francophones verantwortlich **Marie-Anne Bucher**

2. Rencontre informelle des personnes de langue française ou aimant pratiquer cette langue, autour d'un verre.

Mieten Sie die QuartierOase für Ihre privaten Anlässe oder Bildergalerie! Alex Guldemann 079 322 71 62

Finanzielle Unterstützung auf PC 60-657553-6 (IBAN CH51 0900 0000 6065 7553 6, BICPOFICHEXXX) BB15