

**Montags 09.15 - 11.00 & 14.00 - 17.00 Café Balance Rhythmikstunde** verantwortlich **Ruth Kaiser**

Das Café Balance bietet Basler Seniorinnen und Senioren jeden Montagnachmittag und **aufgrund der grossen Nachfrage auch jeden Montagmorgen** die Möglichkeit sich in einer angenehmen Atmosphäre auszutauschen, die Gangsicherheit zu erhöhen, die Sturzgefahr zu reduzieren und Kontakte bei Café und Kuchen zu knüpfen.

**Di 1.&3./Mt 14.30 - 16.30 Jass-Plausch auf dem Bruderholz** verantwortlich **Pia Maissen CMS**

Weitergeht es für dieses Quartal in der CMS Alterssiedlung Albert Schweitzer Strasse mit dem Jassplausch-Dienstag, welcher auch auf weitere Spielmöglichkeiten ausgebaut werden kann. Die CMS unterstützt diese Kontaktmöglichkeit inkl. Cafégenuss.

**Donnerstags 12.00 - 15.00 Oekumenischer Mittagsclub Bruderholz in der Tituskirche** **Verena Steiner**

Schon seit vielen Jahren gibt es diese tolle Institution. Bewohnerinnen und Bewohner des Bruderholzes (Basel, Binningen, Bottmingen) und des Gundeli sind herzlich willkommen und dies bereits vor oder ab dem AHV-Alter, gerade weil man sich noch jung fühlt, der Hausfrau einen freien Tag gönnen sollte, den sie sich doch so verdient hat nach alle diesen Jahren. Menu 14.-

**13.08. - 5.09.2014 09.00 - 18.00 Die Wanderboje präsentiert das Projekt** **Stadt.Geschichte.Basel**

Der Verein Basler Geschichte lanciert das Jahrhundertprojekt Stadt.Geschichte.Basel: Vom 13. August bis 5. September ist die Wanderboje unterwegs auf Basels Strassen. Erfahren sie Neues aus der Basler Vergangenheit und teilen Sie mit, was Sie über Basels Geschichte wissen wollen. Promi-Talks und kurze Fachinputs. Programm unter [www.baslergeschichte.ch](http://www.baslergeschichte.ch)

**Mi 13.08. 20.00 - 22.00 FILM'ittwoch: „Gran Torino“ (Ed)** verantwortlich **Stefan Nölker**

„Gran Torino ist eine stille, wehmütige, aber auch komplexe Ballade, die Regisseur Clint Eastwood mit seiner archetypischen Figur adelt, indem er fast beiläufig-melancholisch Bezug auf seine erbarmungslosen *Dirty-Harry*-Filme nimmt. INFO siehe Flyer

**Di 02.09. 15.00 Vortrag Café Balance: Lebensqualität erhalten ...** verantwortlich **Jacqueline Fürer**

Das Café Balance zeigt im Vortrag von Herrn **Felix Bader**, Leiter Langzeitpflege Basel-Stadt ein gangbarer Weg auf, welcher von der einfachen Hilfe bis zur umfassenden Betreuung der älteren Generation wichtige und wissenswerte Facts beinhaltet.

**Di 02.09.20.00 Was macht: eigentlich der Grossratspräsident ?** mit **Christian Egeler**

Der amtierende Grossratspräsident gibt Einblick in sein spannendes und ereignisreiches Amtsjahr. Er erzählt uns, was es bedeutet im Milizsystem ein Parlament zu leiten, wer ihm dabei hilft und welche Schwierigkeiten zu meistern sind. Präsent an unzähligen Anlässen wird er sicherlich auch die eine oder andere Anekdote auf Lager haben.

**Mi 03.09. 20.00 - 22.00 Skulpturen INFO Kurs „Tonvariationen“** mit **Zsuzsa Füzesi DLA**

Die Dominanz des Virtuell-Immateriellen in der Kunst stellt traditionelle Formen von manuell schöpferischer Tätigkeit in Frage. Die taktilen Informationen des Tons und das physikalische Zusammenwirken mit dem Feuer fördern eine, in jedem Menschen latent vorhandene archaische Beziehung zu den Naturelementen ans Tageslicht. Meine selbst auferlegte Pflicht ist, die Erdverbundenheit des Daseins mit meiner Arbeit im heutigen Umfeld zu stärken. Es gibt in der Natur unsichtbare Formen – versteckte Formationen der Bewegungsstrukturen. Diese möchte ich für mich entdecken und in einem Themen-Kurs anbieten.

**Mi 10.09. 19.00 Expat Treff - Meeting in der Quartieroase** verantwortlich **Angela Bryner**

People from more than 100 countries stay in our area – so come along and make new friends: September 10th at 19.00 pm  
In unserem Quartier leben Menschen aus über 100 Nationen – Kommen Sie vorbei und schliessen Sie neue Freundschaften.

**Di 16.09. 20.00 Polarity, eine bewährte Methode der Komplementärtherapie** mit **Johanna Ochsner**

Was ist Polarity? Welche Qualitäten kann die Komplementärtherapie im Gesundheitswesen einbringen und so ganzheitliche Heilungsprozesse unterstützen? Komplementärtherapie, bald ein eidgenössisch anerkannter Beruf ?

**Mi 17.09. 20.00 - 22.00 FILM'ittwoch: „Stranger than Fiction“ (Ed)** verantwortlich **Stefan Nölker**

Ein unscheinbarer Steuerbeamter wird von einer Off-Stimme aus seinem Alltagstrott gerissen: Die Erzählerin, die sich als zurückgezogen lebende Schriftstellerin entpuppt, kommentiert das Leben, das der irritierte Mann gerade lebt, und bringt ihn dazu, sich zu verändern.

**Di 23.09. 20.00 Nepal Bildervortrag** mit **Ignaz Rieser**

Als eines der ärmsten Länder der Welt bietet Nepal reiche Kontraste: Ethnische Vielfalt, Feste, Traditionen und natürlich Trekking wie's im Buche steht. Ignaz Rieser hat mit seiner Frau einige Jahre in Nepal gelebt und gearbeitet. Er präsentiert die schönen Seiten dieses wunderbaren Landes.

**Mi 24.09. 20.00 Planungstreff Gruppe „Neuroscience intensiv für den Alltag“** mit **Edda Jaleel**

Dr. Edda Jaleel, Wissenschaftsjournalistin und Hirnforscherin ladet Sie zur Bildung einer Gruppe „Neuroscience intensiv für den Alltag“ => Sinn: regelmässige MI -Treffen pro Quartal mit Vortrag und Diskussion in kleiner Runde (eher intensives Gespräch als Hörsaal) ein. Start der Gruppe ist im 4. Quartal mit 2-3 Themen, welche Gesichtspunkte aus der Hirnforschung beinhalten.

**Di 30.09. 20.00 Berufsgruppentreff Wohnsitz Bruderholz „Gesundheitsberufe“** verantw. **Balz Briner**

Nachdem Apotheker und Ärztinnen mit Wohnsitz Bruderholz sich im eigenen Kreise bereits getroffen haben, soll dieser Anlass allen Fachpersonen, welche sich im Gesundheitsberuf tagtäglich beschäftigen, eine neue Plattform des Kennenlernens bieten. Freuen Sie sich an einer weiteren Vernetzung, dann sind Sie herzlich willkommen. Anmeldung unter: [briner-wahli@bluewin.ch](mailto:briner-wahli@bluewin.ch)