

Montags neu! 09.15 - 11.00 & 14.00 - 17.00 Café Balance Rhythmikstunde verantwortlich **Ruth Kaiser**

Das Café Balance bietet Basler Seniorinnen und Senioren jeden Montagnachmittag und **neu aufgrund der grossen Nachfrage auch jeden Montagmorgen** die Möglichkeit sich in einer angenehmen Atmosphäre auszutauschen, die Gangsicherheit zu erhöhen, die Sturzgefahr zu reduzieren und Kontakte bei Café und Kuchen zu knüpfen.

Di 1.&3./Mt 14.30 - 16.30 Jass-Plausch auf dem Bruderholz verantwortlich **Pia Maissen CMS**

Weitergeht es für dieses Quartal in der CMS Alterssiedlung Albert Schweitzer Strasse mit dem Jassplausch-Dienstag, welcher auch auf weitere Spielmöglichkeiten ausgebaut werden kann. Die CMS unterstützt diese Kontaktmöglichkeit inkl. Cafégenuss.

Mi 15.01. 20.00 - 22.00 FILM'ittwoch: „Slumdog Millionaire“ (D) verantwortlich **Stefan Nölker**

„Ein Film wie ein Erdbeben: Danny Boyles Oscar-gekrönter Überraschungshit "Slumdog Millionär" platzt fast vor Energie und Tempo. Das Slum-Epos ist so bunt, laut und lustig, dass es jeden mitreißt, der sich nicht festhalten kann.“ INFO siehe Flyer

Sa 18.01. 13.30 - 16.30 Qigong Neuroscience Wochenendseminar Teil 1 Kosten **Edda Jaleel****So 19.01. 09.00 - 12.00 und 13.30 - 16.30 Qigong Neuroscience Seminar Teil 2** 250.- **Tanja Jenni**

Ein Wochenendseminar, das ein intensives Erlebnis verspricht, die Teilnehmer können Qigong als meditative Bewegungsdisziplin kennenlernen oder vertiefen. Die spürbaren Effekte der harmonisierenden und stärkenden Bewegungen werden durch aktuelle Daten aus den Neurowissenschaften zur Denkleistung, Achtsamkeit und Sinnesaktivierung erklärt.

Mi 22.01. 20.00 Embodiment – ein ganzheitlicher Weg zum Selbstbewusstsein und Ausstrahlung Teil 1**Mi 05.03. 20.00 Meditation, Kontemplation und Effekte auf unser Gehirn** mit **Edda Jaleel****Mi 19.03. 20.00 Embodiment – ein ganzheitlicher Weg zum Selbstbewusstsein und Ausstrahlung Teil 2**

Dr. Edda Jaleel, Wissenschaftsjournalistin und Hirnforscherin setzt mit diesen Vorträgen ihre spannende Reihe "Hirnforschung für den Alltag" fort. 60 Min Vorträge mit aktuellen Daten zum jeweiligen Thema verständlich aufbereitet mit anschl. Fragestunde.

Di 28.01. 20.00 Was macht: Der Fasnacht Comité Obmann ? mit **Christoph Bürgin**

Seit 1911 fungiert das 1910 gegründete Fasnachts-Comité quasi als ausführendes Organ, das verschiedene, die Fasnacht betreffende Aufgaben federführend erfüllt. Dem 13 Mitglieder zählenden Fasnachts-Comité steht seit 2010 Christoph Bürgin als Obmann vor, welcher treffend sagt: „Die Fasnacht spiegelt eine enorme kulturelle und soziale Vielfalt wider und sie ist so etwas wie der Kitt, der unsere Gesellschaft zusammenhält.“ Was steht aktuell und in Zukunft auf dem Basler Fasnachtsprogramm ?

Di 04.02. 20.00 Stadt. Geschichte. Basel. - Vorstellung eines Projekts mit **Robert Labhardt**

Der „Verein Basler Geschichte“ plant die Erarbeitung und Publikation einer ambitionierten, mehrbändigen Basler Geschichte. Sie will die Stadt aus neuer Sicht, auf der Höhe der Forschung und für ein heutiges Publikum historisch darstellen.

Mi 12.02. 20.00 - 22.00 FILM'ittwoch: „Eat Drink Man Woman“ verantwortlich **Stefan Nölker**

„Die Einsamkeit des Alterns, Verständnislosigkeit in der Familie, Liebe, Ehe und Verrat, Sex, Eifersucht und Lebenslügen. Das gäbe anderswo Stoff für mindestens ein Dutzend Melodramen. Ang Lee hat alles gut gemixt und zu einem unterhaltsamen Cocktail verarbeitet, gewürzt mit Tempo, Witz und ein wenig Schrilheit und abgeschmeckt mit wohlwollender Nachsicht.“

Di 18.02. 20.00 „Seidenstrasse ... von Basel nach Peking im Auto“ mit **Hans-Rudolf Roth**

Bericht, Erlebnisse und Fotos einer ausserordentlichen Reise auf der Seidenstrasse durch Zentralasien bis nach Peking vorgetragen von Hans-Rudolf Roth und seiner Schwester Marie-Louise Tshibuabua-Roth

Mi 19.02. 19.00 Car Sharing Bruderholz auf Privatbasis zum Infoaustausch verantw. **Balz Briner****Do 27.02. 19.00 Car Sharing Bruderholz** auf Privatbasis zum Infoaustausch mit **Elisabeth Schubarth**

Was in manchen Grosstädten bereits existiert, könnte auch bei uns Wirklichkeit werden **Auto mieten von privat**. Alle an diesem innovativen Projekt Interessierten sind an zwei Informationsabenden zu einem Meinungs austausch eingeladen.

Di 25.02. 20.00 20 Jahre Café Streuli : Was bringt die Zukunft ! inkl. Apéro mit **Markus Höhener**

Markus Höhener wird sie als designierter Nachfolger von Frau Streuli über vergangene, aktuelle und zukünftige Gegebenheiten der Bäckerei Streuli rund um das Bruderholz informieren. Sie haben dabei die Möglichkeit, Ideen und Wünsche einzustreuen.

Di 18.03. 20.00 Berufsgruppentreff Wohnsitz Bruderholz „MedizinerInnen“ 2 verantw. **Balz Briner**

Bereits sind wieder 18 Monate auf dem Bruderholz vergangen als sich 40 MedizinerInnen mit dem Oasenvirus infiziert haben und bei einem unterhaltsamen Treff standesgemäss geimpft wurden. Zu einem Rappel oder auch Erstimpfung sind alle auf dem Bruderholz wohnenden ÄrztInnen in Action wie auch ausser Dienst herzlich willkommen! Anmeldung: briner-wahli@bluewin.ch

Do 20.03. 20.00 Frühling: Ein neues Körpergefühl entdecken! mit **Viviane Rueff**

Haben auch Sie Frühlingsgefühle und Lust auf ein neues Körperbewusstsein? Der Winter ist ab heute vorbei und trotzdem spüren Sie seine Folgen noch am ganzen Körper? Dann erfahren Sie, wie Sie mit einer angepassten Ernährung fit und schön durch den Frühling kommen und das ohne irgendwelche Diäten. Holen Sie sich pünktlich zum Frühlingsbeginn am 20.03.2014 wertvolle Tipps und Tricks für mehr Lebensfreude mit einer auf Sie zugeschnittenen Balance von gesundem Essen und Bewegung. Wagen Sie einen Neustart! <http://www.richtigernaehren.ch>

Sa 22.03. 14.00 – offen 1. Bruderholz Schachturnier jgosteli@bluewin.ch verantw. **Jacques Gosteli**

Nehmen Sie teil am Schachplausch und bringen Sie Brett und Figuren mit, um in einem fünf- bis sechsrundigen Turnier den Oasenmeister zu ermitteln. Keine Notationspflicht und keine strenge zeitliche Beschränkung, aber die Regeln des Weltschachbundes befolgend (z.B. berührt-geführt).Anmeldung bis 20.03.14 erbeten an: J. Gosteli, Anwilerstr. 10, 4059 BS, 061 3617887