

INFO - Blatt
Vortrag 16.01.12



QuartierOASE

Kultur- und Treffpunkt Bruderholz

Verein Quartieroase Bruderholz
Bruderholzallee 169
4059 Basel

<mailto:quartieroase@quartiertreffpunktebasel.ch>
www.quartiertreffpunktebasel.ch
www.quartieroase.ch

Anlass - Titel

Psychologie Vortrag: „Zeit für mich finden“

Veranstalter/innen

Dr. Thomas Deutschbein

Termin - Zeit - Periodizität

Montag 16. Januar 2012 19.00 - 21.00

Inhalt

Meine Zeit, was bedeutet das nicht? Es bedeutet nicht: Gestresst sein, unter Arbeitsdruck, Erwartungsdruck oder unter selbst geschaffenen Druck stehen. Es bedeutet nicht: Resigniert sein, unzufrieden und ohne Hoffnung. Meine Zeit leben, das bedeutet: Freude am Leben haben, das Leben als spannendes Abenteuer empfinden, liebevolle Beziehungen haben. Das bedeutet: Alle diese Qualitäten im Herzen und das Leben als erfüllt empfinden.

Kosten

Vortrag Fr. 20.-

Spezielles

-

Kontakt

Dr. Thomas Deutschbein, Spitzackerstrasse 52, 4103 Bottmingen, P 061 421 38 44
thomas.deutschbein@bluewin.ch

Anmeldung

Nicht erforderlich

Mieten Sie die QuartierOase auch für Ihre privaten Anlässe !! Auskunft: Alex Guldimann 061 361 45 40
Gestalten Sie die Quartieroase mit Ihren Wünschen und Angeboten mit ! (siehe **Umfrage D/E** auf
Detailliertere Informationen auch über kurzfristige Angebote und Anlässe auf www.quartieroase.ch) BB11