



Anlass - Titel

Fitness für Körper, Seele und Geist durch Qigong

Veranstalterinnen

Dr. Edda Jaleel
Tanja Jenni

Termin - Zeit - Periodizität

Ab dem 5. März 2012 jeweils am Montag von 20.00 – 21.00 Uhr.

Inhalt

Wissenschaftliche Informationen zur Gesunderhaltung in Kombination mit praktischen Qigong-Übungen um die Einheit aus Körper, Seele und Geist zu stärken und zu harmonisieren.

Kosten

Pro besuchten Abend Fr. 23.--

Spezielles

Bequeme Kleidung und Turnschuhe sind von Vorteil.

Kontakt

Tanja Jenni
Tel: 061 331 09 09
jenni@gisana.ch

Anmeldung

Erforderlich
Neueinsteiger informieren sich bitte bei Tanja Jenni.